



¿Sabías qué es un cosmético y qué no lo es?

A efectos de la legislación vigente, es decir, el **Reglamento Europeo 1223/2009**, según su **Artículo 2**, se entenderá por “producto cosmético” toda **sustancia o mezcla de sustancias** destinada a ser puesta en contacto con (**zona de aplicación**): partes superficiales del cuerpo humano, dientes o mucosas bucales con el fin exclusivo de (**función**): limpiarlos, perfumarlos, modificar su aspecto, protegerlos, mantenerlos en buen estado o corregir olores corporales.

Por lo tanto, serán **cosméticos**: los productos para la piel (gel, crema hidratante, maquillaje, perfume, desodorante, after-shaves...), el cuidado del cabello y el cuero cabelludo (champú, mascarilla, acondicionador, aceite capilar...), las uñas (esmaltes, fortalecedores...), las cutículas (nutrición, *remover*...) y la higiene bucal (pasta de dientes, colutorio...).

No serán cosméticos según la legislación pero se considerarán **productos de cuidado personal** determinados productos bucales (blanqueadores profesionales, chicles...), productos de estética (peelings químicos, parches, tintas de tatuaje o maquillaje...), pediculidas (piojos), productos íntimos que penetran en el cuerpo (vaginales, anales) y productos para masajes deportivos (ungüentos, cremas...).

Algunos de los productos nombrados en el párrafo anterior se denominan productos “**Border Line**”, ya que **no son cosméticos** porque incumplen la definición del Reglamento, bien por su **zona de aplicación** o por su **función**, pero se encuentran en el límite: los productos con actividad farmacológica, inmunológica o metabólica (antiedad, antiarrugas, anticelulíticos...), los medicamentos para afecciones y patologías de la piel (dermatitis, psoriasis...), los biocidas (pediculidas para matar piojos, conservantes...), los juguetes infantiles para baño o con maquillaje, los productos genitales, las cápsulas o chicles, las toallitas impregnadas de cosmético etc.

Se consideran **denominaciones engañosas** los cosmetotextiles (*leggings* y parches anticelulíticos o reafirmantes...), los cosmecéuticos y los nutracéuticos/nutricosméticos/nutricosmecéuticos (cápsulas de vitamina E, colágeno, ácidos grasos, zinc, anticaída capilar...) (revisado en Draelos, 2009; DeFelice, 2014; revisado en

Aronson, 2017; revisado en Draelos, 2018; revisado en Kaul *et al.*, 2018; revisado en Draelos, 2019; revisado en Dini y Laneri, 2019; revisado en Espinosa-Leal *et al.*, 2019; revisado en Helal *et al.*, 2019; revisado en Meléndez-Martínez *et al.*, 2019; revisado en Pandey *et al.*, 2020).

Agradecimiento inmenso a Núria Gavaldà por gran parte de estos conocimientos como docente en el curso “Formulación Avanzada de Cosméticos Econaturales” impartido por:

Esséncies de Tuixent (Núria Gavaldà) <https://www.facebook.com/essenciesdetuixent>

Sàper (Victoria Sánchez y Fernando Sánchez) <https://www.saper.es/>

Bibliografía científica (NIH-PubMed)

- Aronson JK. Defining 'nutraceuticals': neither nutritious nor pharmaceutical. *Br J Clin Pharmacol.* 2017 Jan;83(1):8-19. doi: 10.1111/bcp.12935. Epub 2016 Apr 25. PMID: 26991455; PMCID: PMC5338166.
- Dini I, Laneri S. Nutricosmetics: A brief overview. *Phytother Res.* 2019 Dec;33(12):3054-3063. doi: 10.1002/ptr.6494. Epub 2019 Sep 3. PMID: 31478301.
- Draelos ZD. Cosmeceuticals for Male Skin. *Dermatol Clin.* 2018 Jan;36(1):17-20. doi: 10.1016/j.det.2017.09.003. PMID: 29108541.
- Draelos ZD. Cosmeceuticals: undefined, unclassified, and unregulated. *Clin Dermatol.* 2009 Sep-Oct;27(5):431-4. doi: 10.1016/j.clindermatol.2009.05.005. PMID: 19695473.
- Draelos ZD. Cosmeceuticals: What's Real, What's Not. *Dermatol Clin.* 2019 Jan;37(1):107-115. doi: 10.1016/j.det.2018.07.001. Epub 2018 Nov 1. PMID: 30466682.
- Espinosa-Leal CA, Garcia-Lara S. Current Methods for the Discovery of New Active Ingredients from Natural Products for Cosmeceutical Applications. *Planta Med.* 2019 May;85(7):535-551. doi: 10.1055/a-0857-6633. Epub 2019 Mar 29. PMID: 30925621.
- Helal NA, Eassa HA, Amer AM, Eltokhy MA, Edafiogho I, Nounou MI. Nutraceuticals' Novel Formulations: The Good, the Bad, the Unknown and Patents Involved. *Recent Pat Drug Deliv Formul.* 2019;13(2):105-156. doi: 10.2174/1872211313666190503112040. PMID: 31577201; PMCID: PMC6806606.
- Kaul S, Gulati N, Verma D, Mukherjee S, Nagaich U. Role of Nanotechnology in Cosmeceuticals: A Review of Recent Advances. *J Pharm (Cairo).* 2018 Mar 27;2018:3420204. doi: 10.1155/2018/3420204. PMID: 29785318; PMCID: PMC5892223.
- Meléndez-Martínez AJ, Stinco CM, Mapelli-Brahm P. Skin Carotenoids in Public Health and Nutricosmetics: The Emerging Roles and Applications of the UV Radiation-Absorbing Colourless Carotenoids Phytoene and Phytofluene. *Nutrients.* 2019 May 16;11(5):1093. doi: 10.3390/nu11051093. PMID: 31100970; PMCID: PMC6566388.
- Pandey A, Jatana GK, Sonthalia S. Cosmeceuticals. 2020 Aug 10. In: *StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2020 Jan–.* PMID: 31334943.

Bibliografía científica (no NIH-PubMed)

- DeFelice SL. Nutrition stymied: the nutraceutical solution. Plenary Lecture September 9, 2014. XXV National Congress of the Italian Chemical Society-SCI-The University of Calabria.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de este documento sin acreditar la fuente o sin autorización previa de su autora.

